

# DOMARINFO till Domare och Ledare VRIGSTAD IF 2026

*Vid förhinder, kontakta ledig domare för att byta och meddela sedan ledaren.*

## Domare, Tänk på följande och läs igenom nedan:

- Gå igenom vilka matcher du fått. Om du har förhinder en match så byt denna i god tid och meddela lagets ledare att du bytt.
- Skapa ett bra självförtroende genom att kunna reglerna.
- Håll reda på matchdatum och tid på de matcher du ska döma.
- Att ha med sig. Gärna mörka skor, svarta strumpor, visselpipa, domarkort gult/rött, peng, penna, papper, vattenflaska. Om egna shorts används skall dessa vara helsvarta.
- OBS! Nytt domarrum på gavel vid publiktoaletten.
- Domarshorts och tröja finns i domarrummet eller i domar-skåpet bollrummet ungdom.  
(extra visselpipa, klocka, gula/röda kort finns som reserv i domarrum)
- Kom 30 min före matchen och besikta planen, kolla linjerna, näten i målen samt känn på matchbollen, hälsa på ledarna och presentera dig och vilken matchtid som gäller.
  - 5 min före matchstart blås till spel, hälsa på lagkapten, singla slant, låt lagen hälsa på varandra.
  - Blås igång spelet på exakt matchstarttid
  - **Ge tydliga tecken och blås tydlig signal**
  - Häng med i spelet, var aktiv på planen
  - Vid åska blåser du av matchen och fortsätter när det slutat åska.
  - 5 min paus i halvlek. · Vid matchens slut, ställ upp vid mittcirkeln där lagen tackar varandra och domare för matchen.

## Domararvodet:

Du som domare ansvarar för att lämna in kvittot för att få betalt.

Domarkvittenser finns i Ungdomsbollrummet på anslagstavlan. Du som domare fyller i denna lapp och lämnar i VIFs brevlådan utanför entrékuren. Utbetalning görs 1 ggn/månad. Ny lapp för i år. Glöm inte att ni ska ha ledarens underskrift på lappen!

**Domararvodet är:**

**5-manna 150:-/match,**

**7 manna 200:-/match (150:-/match om ni är 2)**

**9 & 11 -manna 350:-/match.**

**Forts nästa sida**

**Ledare, tänk på följande:**

- Varje lags ledare tar kontakt med uppsatt domare (SMS eller telefon några dagar före match och stämmer av.
- Vid ändring av matchtid, **GLÖM EJ MEDDELA UPPSATT DOMARE**
- Se till att det finns domarutrustning till domaren. OBS! nytt domarrum på gaveln vid publiktoan. Rapportera resultatet i Fogis senast dagen efter match.

***Domare och deras telefonnummer, finns även i sms-gruppen domare och ledare.***

**Namn**

**Domare 7manna**

Martin Carlsson- 0763285348  
Astrid Holmstedt- 0763429234  
Tilde N- 0793414065  
Siri N- 0763423399

Reserv:

Nils nordstrand- 072 403 32 60

**Domare 9manna**

Axel Lagerqvist- 073 512 64 38  
Reserv:  
Filip Sjögren- 073 515 81 86

**om du har frågor kontakta:**

Ludvig Johansson, 072-341 24 01

*Lycka till 2025!*

*Vrigstads IF Ungdomssektion*