

DOMARINFO till Domare och Ledare VRIGSTAD IF 2025

Vid förhinder, kontakta ledig domare för att byta och meddela sedan ledaren.

Domare, Tänk på följande och läs igenom nedan:

- Gå igenom vilka matcher du fått. Om du har förhinder en match så byt denna i god tid och meddela lagets ledare att du bytt.
- Skapa ett bra självförtroende genom att kunna reglerna.
- Håll reda på matchdatum och tid på de matcher du ska döma.
- Att ha med sig. Gärna mörka skor, svarta strumpor, visselpipa, domarkort gult/rött, peng, penna, papper, vattenflaska.

Om egna shorts används skall dessa vara helsvarta.

- OBS! Nytt domarrum på gavel vid publiktoaletten.
- Domarshorts och tröja finns i domarrummet eller i domar-skåpet bollrummet ungdom.

(extra visselpipa, klocka, gula/röda kort finns som reserv i domarrum)

- Kom 30 min före matchen och besikta planen, kolla linjerna, näten i målen samt känn på matchbollen, hälsa på ledarna och presentera dig och vilken matchtid som gäller.
- 5 min före matchstart blås till spel, hälsa på lagkapten, singla slant, låt lagen hälsa på varandra.
- Blås igång spelet på exakt matchstarttid
- **Ge tydliga tecken och blås tydlig signal**
- Häng med i spelet, var aktiv på planen
- Vid åska blåser du av matchen och fortsätter när det slutat åska.
- 5 min paus i halvlek.
- Vid matchens slut, ställ upp vid mittcirkeln där lagen tackar varandra och domare för matchen.

Domararvodet:

Du som domare ansvarar för att lämna in kvittot för att få betalt.

Domarkvittenser finns i Ungdomsbollrummet på anslagstavlan. Du som domare fyller i denna lapp och lämnar i VIFs brevlådan utanför entrékuren. Utbetalning görs 1 ggn/månad.

Domararvodet är:

5-manna 150:-/match,

7 manna 200:-/match (150:-/match om ni är 2)

9 & 11 -manna 350:-/match.

Forts nästa sida

Ledare, tänk på följande:

- Varje lags ledare tar kontakt med uppsatt domare (SMS eller telefon några dagar före match och stämmer av.
 - Vid ändring av matchtid, **GLÖM EJ MEDDELA UPPSATT DOMARE**
 - Se till att det finns domarutrustning till domaren. OBS! nytt domarrum på gaveln vid publiktoan.
- Rapportera resultatet i Fogis senast dagen efter match.

Domare och deras telefonnummer, finns även i sms-gruppen domare och ledare.

Namn

Domare 7manna

Martin Carlsson- 0763285348

Nils Nordstrand- 0724033260

Astrid Holmstedt- 0763429234

Elina Ceder- 0733985614

Tilde N- 0793414065

Siri N- 0763423399

Wilma L- 0707413951

Domare 9manna och 11manna

Wilma Haegerstam- 0793359002

Filip Sjögren- 0735158186

om du har frågor kontakta:

Ludvig Johansson, 072-341 24 01

Domarcoach (vid frågor och tips om domarrollen):

Filip Sjögren- 0735158186

Lycka till 2025!

Vrigstads IF Ungdomssektion

