

## TRÄNINGSSCHEMA UNGDOM 2024 TALLÅSEN VRIGSTADS IF

B-plan	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
17.00-17.30	P11		P11				F15/16 + P16 + P17
17.30-18.00	P11+P13		P11	P13			F15/16 + P16 + P17
18.00-18.30	P11+P13		P11	P13			
18.30-19.00	P13+F10		F10	P13			
19.00-19.30	F10		F10				
19.30-20.00	F10		F10				
20.00-20.30							
20.30-21.00							

C-plan	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
17.00-17.30							P 18/19 + F 17/18/19
17.30-18.00	P14/15		P14/15 + P 16	F15/16 + F14			P 18/19 + F 17/18/19
18.00-18.30	P14/15 + F14		P14/15 + P 16	F15/16 + F14			
18.30-19.00	F14			F15/16 + F14			
19.00-19.30	F14						
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							